

DIABETES

@Creative_Nurse



- visita inicial, 3-4 meses, 6 meses, año
- visita inicial, 6 meses, año
- visita inicial, año

peso(kg)/talla(m²)

60 kg

PESO/IMC

TA / FC

Cumplimiento de: dieta, ejercicio, tratamiento farmacológico

Revisión de las medidas de autocontrol
(Libreta de autoanálisis, peso, pies, PA)

Investigación sobre hipoglucemias¹

Intervenciones educativas

HbA1c

Perfil lipídico

Cociente albúmina / creatinina, filtración glomerular, creatinina

PERÍMETRO ABDOMINAL

ECG

Cribado con monofilamento y sensibilidad vibratoria

Cálculo de Riesgo Coronario (REGICOR)

Exploración bucodental

Exploración de los pulsos periféricos

Exploración de los pies y educación

Exploración ocular (fondo de ojo o retinografía)²

Investigación de complicaciones crónicas

Consejos para dejar el tabaco y el alcohol

Vacuna antigripal³



Hay que aumentar la frecuencia de realización de las actividades, si hay alteraciones.

1. En pacientes tratados con fármacos con riesgo de hipoglucemia.

2. Cada dos años, si la revisión previa es normal en pacientes con buen control glucémico y <10 años de evolución de la enfermedad.

3. Revisar periódicamente el estado vacunal (antitetánica y antineumocócica) y actualizarlo.