

# 10

## PRECAUCIONES UNIVERSALES PARA TRABAJAR EN CENTROS SANITARIOS

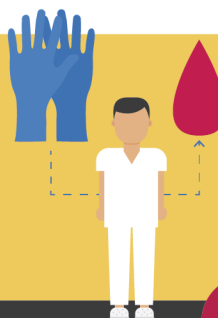
@Creative\_Nurse

Usa de forma rutinaria **elementos barrera** cuando sea posible el contacto de la piel y membranas mucosas (boca, nariz y ojos) con sangre y fluidos biológicos de cualquier paciente



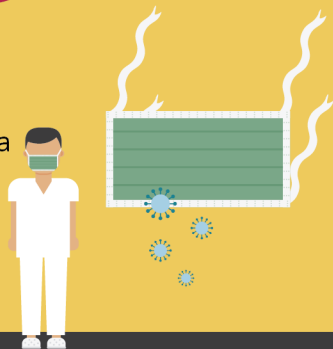
1

Usa **guantes** siempre que vayas a tocar **sangre y fluidos biológicos**, mucosas o piel no intacta de todos los pacientes o cuando manipules objetos o superficies con manchas de sangre o fluidos



2

Usa **maskarilla, gafas o pantalla facial** durante procedimientos donde sea probable que se generen **gotículas de sangre y/o fluidos biológicos**



4

No olvides cambiarte los **guantes** tras el contacto con cada paciente

**Lávate las manos** antes de ponértelos y después de su retirada



3

**Lávate inmediata y concienzudamente** si te has ensuciado con sangre y/o fluidos biológicos



5

Ten **precaución** cuando uses **agujas u otros instrumentos cortantes o punzantes**



6

Se deben de disponer de **elementos de resucitación**, piezas bucales u otros dispositivos de ventilación en aquellas áreas en las que se prevea la necesidad de resucitación.



8

No **reenchapuches las agujas** y activa los sistemas de seguridad de los objetos punzantes (si lo tuvieran) antes de desecharlos en su contenedor correspondiente



7

Si tienes **lesiones exudativas o dermatitis supurante** debes evitar el contacto directo con el paciente hasta su resolución



9

Si estas **embarazada**, debes estar familiarizada y seguir de manera estricta las precauciones contra **agentes infecciosos y/o teratógenos** para minimizar las infecciones y/o complicaciones



10