

**ESCALA DE CONDUCTAS INDICADORAS DE DOLOR**

# ESCID

@Creative\_Nurse

0 = NO DOLOR

1-3 = LEVE/MODERADO

4-6 = MODERADO/GRAVE

>6 = MUY INTENSO

MUSCULATURA

TRANQUILIDAD

MUSCULAR TONO

ADAPTACIÓN VM

CONFORT

**0**

RELAJADA

TRANQUILO, RELAJADO, MOVIMIENTOS NORMALES

NORMAL

TOLERA LA VENTILACIÓN MECÁNICA

CONFORTABLE, TRANQUILO

**1**

EN TENSIÓN, CEÑO FRUNCIDO/GESTO DE DOLOR

MOVIMIENTOS OCASIONALES INQUIETUD

AUMENTO DE LA FLEXIÓN DE DEDOS DE MANOS Y/O PIES

TOSE, PERO TOLERA LA VENTILACIÓN MECÁNICA

SE TRANQUILIZA AL TACTO Y/O A LA VOZ. FÁCIL DE DISTRAER

**2**

CEÑO FRUNCIDO DE FORMA HABITUAL, DIENTES APRETADOS

MOVIMIENTOS FRECUENTES, INCLUYENDO CABEZA O EXTREMIDADES

RÍGIDO

LUCHA CON EL RESPIRADOR

DIFÍCIL DE CONTROLAR AL TACTO O HABLÁNDOLE

FUENTE: Latorre Marco I, Solís Muñoz M, Falero Ruiz T, Larrasquitu Sánchez A, Romay Pérez AB, Millán Santos I; grupo del proyecto de Investigación ESCID. Validación de la Escala de Conductas Indicadoras de Dolor para valorar el dolor en pacientes críticos, no comunicativos y sometidos a ventilación mecánica: resultados del proyecto ESCID. Enferm Intensiva. 2011;22(1):3-12. doi: 10.1016/j.enfi.2010.09.005.