

# Escala de Braden

para la predicción del riesgo de úlceras por presión

@Creative\_Nurse

1

2

3

4

	1	2	3	4
<b>PERCEPCIÓN SENSORIAL</b> 	<b>Completamente limitada</b> < Nivel de conciencia Sedación No reacción ante dolor < Capacidad sensitiva 	<b>Muy limitada</b> Reacciona solo ante estímulo doloroso No comunica malestar Déficit sensorial 	<b>Ligeramente limitada</b> Reacciona ante órdenes verbales No siempre comunica malestar Alguna dificultad sensorial Bla, bla... 	<b>Sin limitaciones</b> Responde a órdenes verbales Sin déficit sensorial Bla, bla... 
<b>EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD</b> 	<b>Constantemente húmeda</b> Cuando se detecta humedad cada vez que se mueve o gira al paciente 	<b>A menudo húmeda</b> Cuando la ropa de cama se ha de cambiar al menos una vez en cada turno 	<b>Ocasionalmente húmeda</b> Cuando hay que cambiar la ropa de cama una vez al día 	<b>Raramente húmeda</b> Cuando la ropa de cama se cambia según la rutina 
<b>ACTIVIDAD</b> 	<b>Encamado/a</b> 	<b>En silla</b> 	<b>Deambula ocasionalmente</b> distancias muy cortas 	<b>Deambula frecuentemente</b> Dos veces al día y dentro de la habitación al menos dos horas 
<b>MOVILIDAD</b> 	<b>Completamente inmóvil</b> 	<b>Muy limitada</b> 	<b>Ligeramente limitada</b> 	<b>Sin limitaciones</b> 
<b>NUTRICIÓN</b> 	<b>Muy pobre</b> <2 1/3 del alimento O ayunas, dieta líquida o suero > 5 días 	<b>Probablemente inadecuada</b> x3 1/2 del alimento O recibe menos que la cantidad óptima de una dieta líquida o por SNG 	<b>Adecuada</b> x4 > 1/2 del alimento O recibe nutrición por SNG o por vía parenteral 	<b>Excelente</b> >4 Come entre horas y no requiere suplementos 
<b>FRICCIÓN Y CIZALLAMIENTO</b> 	<b>Problema</b> Requiere de moderada a máxima asistencia para ser movido 	<b>Problema potencial</b> Se mueve muy débilmente o requiere de mínima asistencia 	<b>No existe problema aparente</b> Se mueve en la cama y en la silla con independencia 	

ALTO = < 12 PUNTOS

MODERADO = 13 - 14 PUNTOS

BAJO = 15-16 PUNTOS (si < 75 años)  
 15-18 PUNTOS (si ≥ 75 años)

RIESGO UPP