

6

Creencias erróneas sobre el DOLOR en lactantes y niños

@Creative_Nurse

1

El sistema nervioso de los bebés es inmaduro e incapaz de percibir dolor



El bebé tiene la anatomía y los requisitos funcionales para procesar el dolor desde la mitad o al final de la gestación.

2

Son menos sensibles al dolor que los niños mayores y adultos



Los recién nacidos a término tienen la misma sensibilidad al dolor que los bebés mayores y los niños. Incluso los prematuros tienen una mayor sensibilidad.

3

Son incapaces de recordar, por lo que no debería tener efectos duraderos



La exposición repetitiva al dolor puede tener efectos acumulativos. Un dolor significativo puede afectar de forma permanente las percepciones de los niños.

4

Deben aprender sobre la experiencia del dolor



El dolor no requiere experiencia previa y no se aprende. El dolor está presente con el primer daño.

5

Son incapaces de expresar el dolor, no se puede valorar.



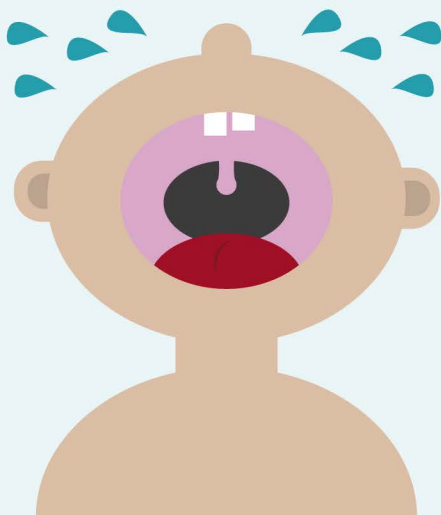
El método más fiable en los bebés es la expresión facial. Los niños de 3 años pueden usar escalas de dolor y los de 4 pueden señalar el área del cuerpo que les duele.

6

Los opioides son peligrosos para los bebés y los niños



Los lactantes > 1 mes metabolizan los fármacos de la misma manera que otros niños. Se debe seleccionar cuidadosamente la dosis y vigilar efectos no deseados.



Escala de caras de dolor Wong-Baker

Fuente: Registered Nurses's Association of Ontario (2013). Valoración y manejo del dolor (3a ed.). Toronto, ON: Registered Nurses' Association of Ontario. Wong-Bake FACES Pain Rating Scale