

# DONAR SANGRE

es fácil

@Creative\_Nurse

## antes de donar

No estar en ayunas



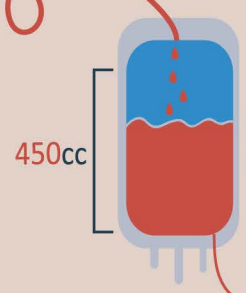
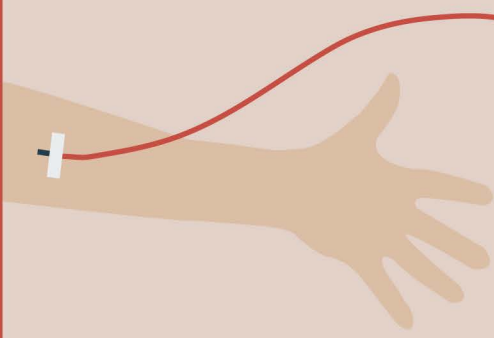
No ingerir alcohol

Contestar un breve cuestionario



Toma de tensión  
Comprobación nivel de hemoglobina

NO-CION



Extracción de tubo para análisis:  
Determinación grupo sanguíneo  
Serología (SIDA, Sífilis, Hepatitis B y C)  
Recuento de hematíes, plaquetas y leucocitos



Tomar alcohol



Fumar



Temperaturas elevadas

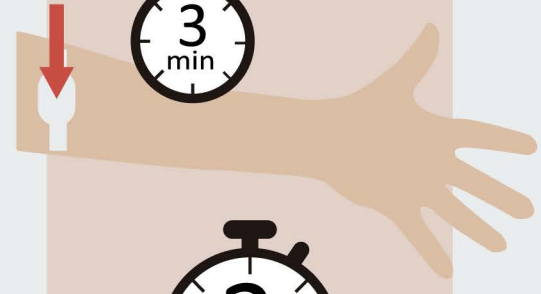


Conducir maquinaria pesada



Ejercicio intenso

PRESIÓN



En las primeras dos horas después de donar evitar

## después de donar



Durante las 24 horas siguientes tomar abundantes líquidos