

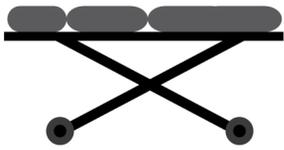
# Cómo realizar la medición ÍNDICE TOBILLO BRAZO

@Creative\_Nurse

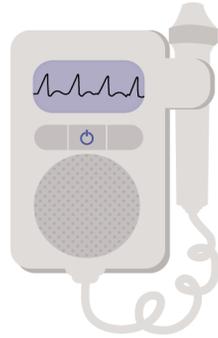


Calcular el Índice Tobillo Brazo (ITB) es la prueba diagnóstica para arteriopatía periférica (AP) que presenta mejor rendimiento por ser sencilla e indolora, de escaso coste, gran reproducibilidad y gran sensibilidad. Con ella se puede diagnosticar si hay AP, cuantificar su severidad y valorar la evolución durante el seguimiento.

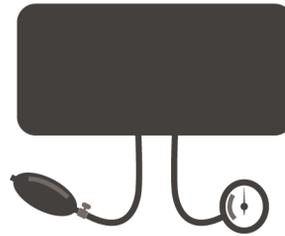
## Material



CAMILLA



DOPPLER CONTINUO PORTÁTIL CON Sonda DE 5-10 MHz



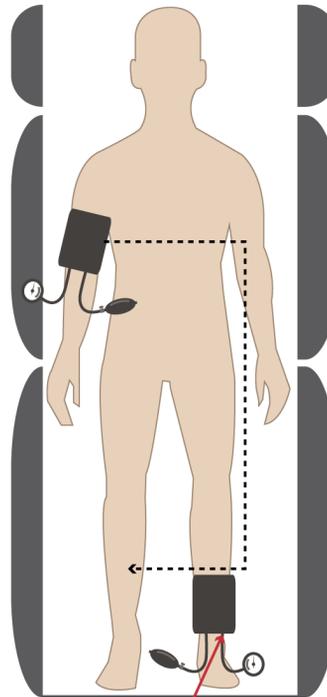
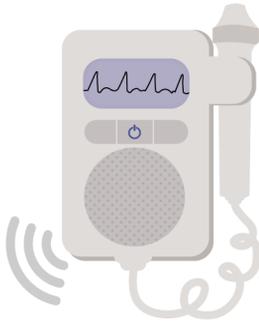
ESFINGOMANÓMETRO



GEL CONDUCTOR DE ULTRASONIDOS

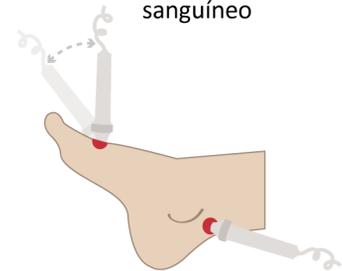
## Procedimiento

Insuflar el manguito **20 mmHg** por encima de la desaparición del latido arterial y se deshinchará lentamente. **Se tomará como valor de Presión Arterial Sistólica (PAS) el momento en que reaparezca el latido**



Manguito en posición supramaleolar

La sonda del Doppler se pondrá en un ángulo de 45-90° y en sentido contrario al flujo sanguíneo

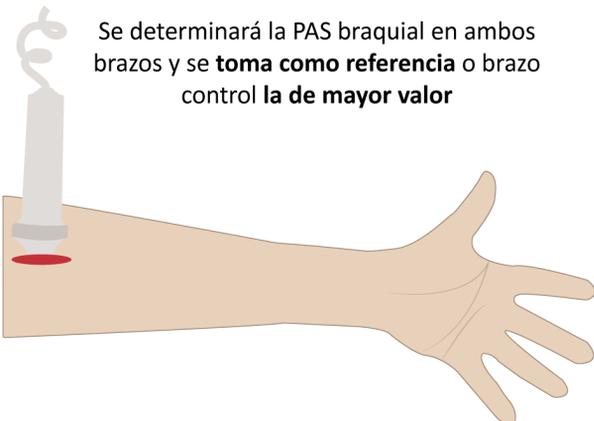


Se determinará la PAS **pedia y tibial posterior** de una de las dos EEII y se tomará como medida la mayor de las dos. Repetir en la otra pierna



Cada uno de los dos valores de presión obtenidos en las EEII se dividirá por la PAS braquial, se obtienen 2 valores y se define como ITB el valor más bajo de los dos

Se determinará la PAS braquial en ambos brazos y se **toma como referencia** o brazo control la de mayor valor



$$\frac{\text{Presión Sistólica máxima en TOBILLO}}{\text{Presión Sistólica máxima en BRAZO}} = \text{ITB}$$

### INTERPRETACIÓN

>0,9 = Normal

0,71-0,9 = Obstrucción LEVE

0,41-0,7 = Obstrucción MODERADA

<0,40 = Obstrucción GRAVE