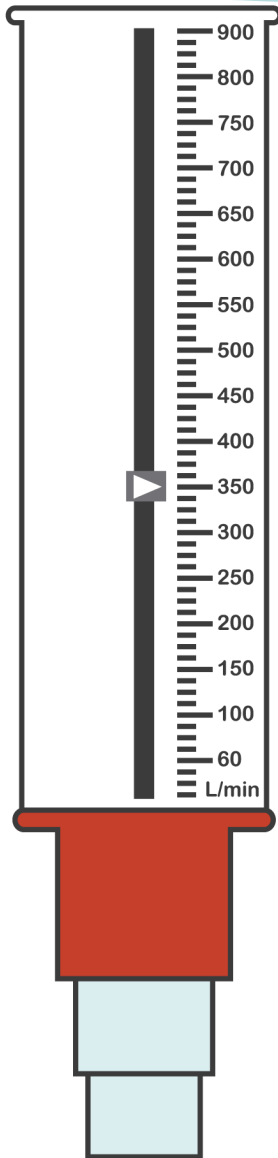


# PEAK FLOW

MEDIDOR DE FLUJO ESPIRATORIO MÁXIMO



ENFERMERIACREATIVA.COM



## ¿QUÉ ES?

Es un aparato para la **medición ambulatoria del Flujo Espiratorio Máximo (FEM)**. El flujo espiratorio máximo es el mayor flujo de aire alcanzado en una espiración forzada realizada tras una inspiración también forzada; se alcanza en los primeros 150 milisegundos de la misma y se **expresa en litros por minuto**, litros por segundo o como porcentaje de su valor de referencia.

## ¿PARA QUÉ SIRVE?

Con el FEM se refleja el estado de las vías aéreas de gran calibre, pudiendo usarse como **predictor débil de la obstrucción de la vía aérea**.



**NO** sustituye a la espirometría en la valoración inicial y diagnóstico del paciente

### - En consultas, urgencias y hospital:

- o Valorar la gravedad del asma y su tratamiento.
- o Monitorizar la respuesta al tratamiento en las reagudizaciones.
- o Monitorizar la respuesta al tratamiento crónico.
- o Detectar alteración del flujo en pacientes asintomáticos.

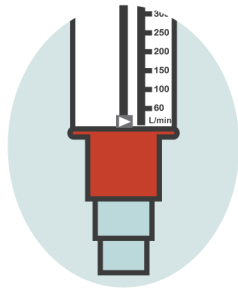
### - En domicilio, trabajo o escuela:

- o Detección precoz de la obstrucción de la vía aérea.
- o Monitorización del tratamiento.
- o Ayuda de solicitud de asistencia médica.
- o Identificación de desencadenantes (alergenos, irritantes ocupacionales), y síntomas agudos.
- o Reconocer variaciones que sugieran hiperrespuesta bronquial.

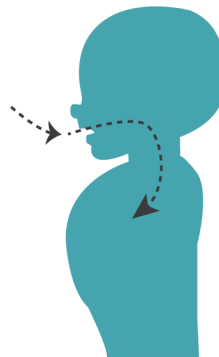
## ¿CÓMO SE REALIZA?



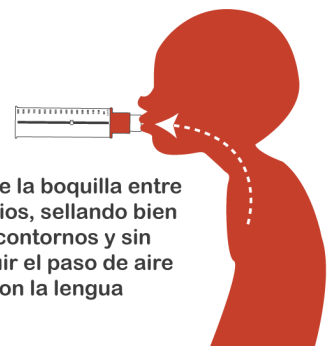
De pie, con el cuerpo relajado



Se coge el medidor con una mano, sin entorpecer el tránsito del muelle y con el indicador a 0



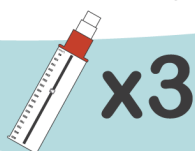
Realizar inspiración profunda



Se pone la boquilla entre los labios, sellando bien los contornos y sin obstruir el paso de aire con la lengua

Espiración forzada, de 1-2 segundos de duración.

Se realizan 3 mediciones y se anotará la mejor



★ Existen unos valores teóricos descritos en población adulta e infantil, en función de la edad, sexo, y altura

★ Se recomienda tener como valor de referencia del mejor FEM personal de cada paciente en situación de estabilidad