

# TEST DE APGAR

Evaluación de la adaptación y vitalidad del recién nacido tras el nacimiento

@Creative\_Nurse

¿Sabías qué...?



En 1952, la Dra. Virginia Apgar, anestésista obstétrica, propuso este método para averiguar rápidamente el estado del bebé y la influencia de la anestesia materna en el recién nacido.

## ¿Qué valora el Test de Apgar?

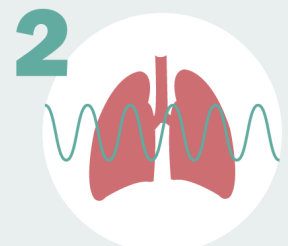
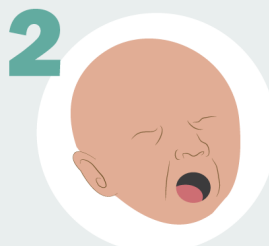
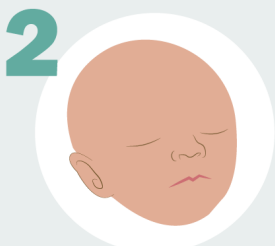
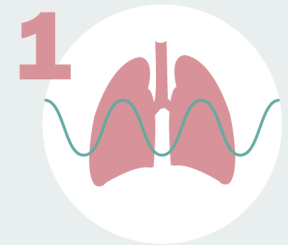
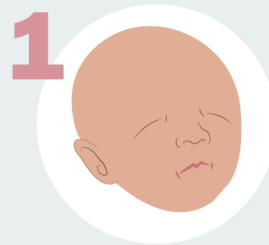
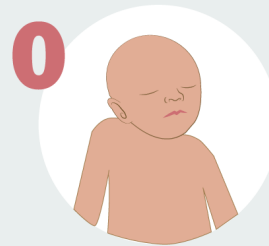
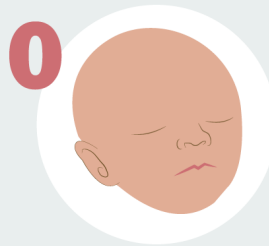
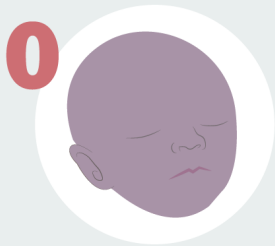
**A**  
APARIENCIA

**P**  
PULSO

**G**  
GESTOS

**A**  
ACTIVIDAD

**R**  
RESPIRACIÓN



COLOR

FRECUENCIA  
CARDÍACA

REFLEJOS

TONO MUSCULAR

ESFUERZO  
RESPIRATORIO

PUNTAJÓN



Según la AEPED, el test de Apgar se puede realizar junto a la madre al **primer minuto**, si es mayor de 7 puede seguir con ella y debemos acompañarlo hasta la valoración del Apgar a los **5 minutos**; en caso de que fuese menor de 7 se debe trasladar a la zona de atención para valoración y estabilización.