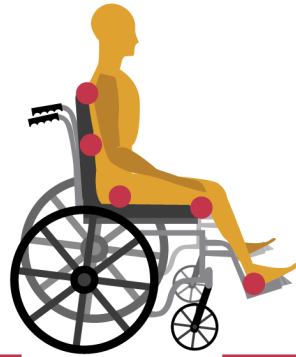
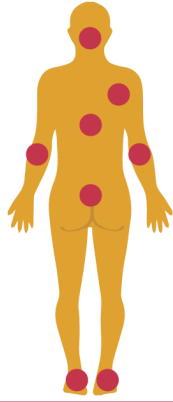


ÚLCERAS POR PRESIÓN Y LESIÓN MEDULAR

@CREATIVE_NURSE

ASELME
Asociación Española de Enfermería
especializada en la Lesión Medular Espinal

Las úlceras por presión (UPP) son una complicación grave y frecuente producidas por la falta de sensibilidad y movilidad. Es muy importante su prevención, ya que su aparición puede ocasionar cambios importantes en el estilo y calidad de vida



QUÉ LO CAUSA

Inmovilidad prolongada en cama y/o silla



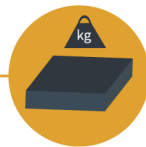
Calzado inadecuado



Falta de higiene y secado inapropiado de la piel



Falta o uso inapropiado de cojín o colchón



Ropa ajustada y/o con costuras prominentes



Exceso de humedad en zona perianal



Arrugas en la ropa



CÓMO SE PREVIENE

Pulsiones durante la sedestación **cada 15 min**
Cambios posturales **c/2-3 horas** en cama

Usar calzado que no apriete y transpire

Higiene con jabón pH neutro
No utilizar alcoholes

Uso de cojines y colchones especiales para el manejo de la presión

Usar ropa de la talla adecuada
Alimentación equilibrada

Secado correcto
Hidratación

Evitar cubrecolchones o sábanas que se arrugan con facilidad