



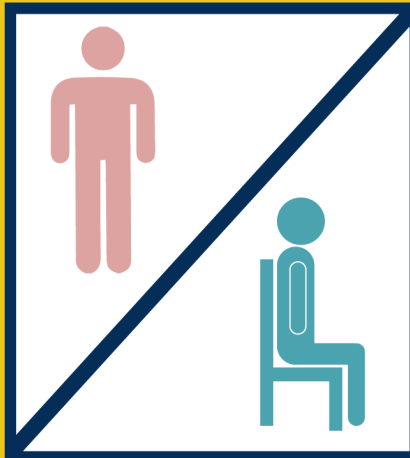
# AUTOADMINISTRACIÓN DE HEPARINA SUBCUTÁNEA

@Creative\_Nurse

RECOMENDACIONES AL PACIENTE



1. Lávese las manos con agua y jabón

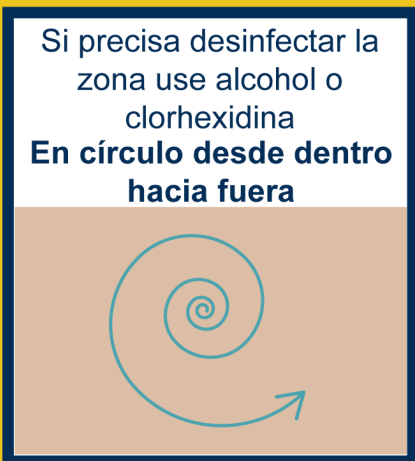


2. Adopte una posición cómoda para la inyección. Se recomienda de pie o sentado

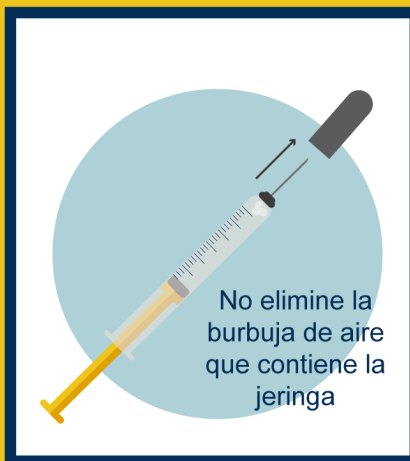


Alterne el lado derecho y el izquierdo

3. Elija el sitio de punción. Evite pinchar sobre heridas, cicatrices o lunares

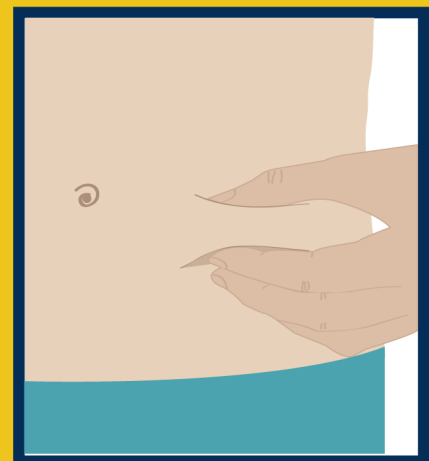


4. Limpie el sitio de punción. Si la piel está limpia no es necesario aplicar ningún antiséptico

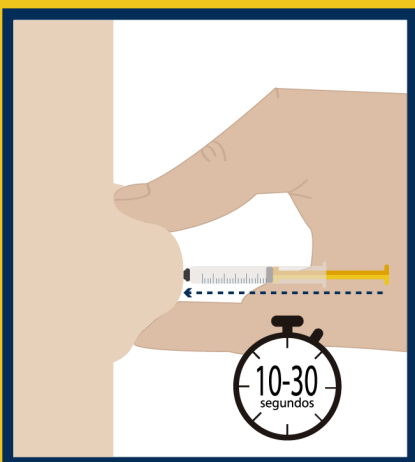


No elimine la burbuja de aire que contiene la jeringa

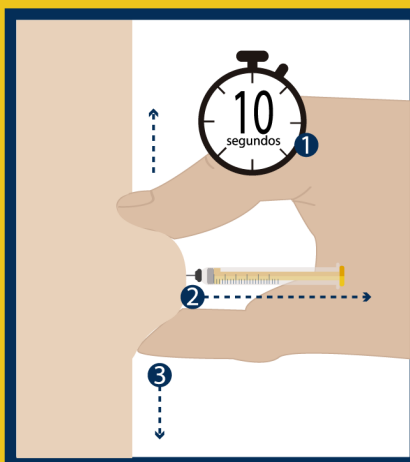
5. Prepare la jeringa precargada. **Compruebe el nombre y la dosis prescrita por su médico**



6. Coja un pliegue de la piel (como un pellizco)



7. Inyecte el contenido de la jeringa (sin soltar el pliegue) lentamente (10-30 segundos)



8. ① Espere 10 segundos, ② extraiga la aguja y ③ suelte el pliegue



9. Deseche la jeringa en un contenedor rígido, puede utilizar una botella de plástico de uso doméstico