

# Índice de Barthel @Creative\_Nurse actividades básicas de la vida diaria

DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL, ARREGLARSE

**0**

DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	INCONTINENTE	INCONTINENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE	DEPENDIENTE

**5**

INDEPENDIENTE	GRAN AYUDA	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	< 1 vez por semana ACCIDENTE OCASIONAL	máx. 1 episodio en 24 h. INCONTINENTE OCASIONAL	NECESITA AYUDA	NECESITA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE

**10**

NECESITA AYUDA	MÍNIMA AYUDA	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE	CONTINENTE	CONTINENTE	INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE

**15**

INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE

PUNTUACIÓN MÍNIMA	0	PUNTOS	< 20	20 - 35	40 - 55	≥60	100
PUNTUACIÓN MÁXIMA	100*	DEPENDENCIA	TOTAL	GRAVE	MODERADA	LEVE	INDEPENDIENTE

\* (go si va en silla de ruedas)

Fuente: Abizanda Soler, P., & Flores Ruano, T. (2020). Valoración funcional en el anciano. En Tratado de medicina geriátrica (2.ª ed., pp. 330-341). Elsevier. Cálculo: Índice de Barthel—Fisterra. (s. f.). Recuperado 16 de febrero de 2023, de <https://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/calculos/indice-barthel/>