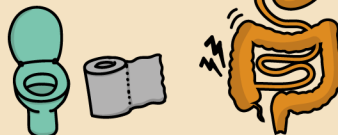


GASTROENTERITIS AGUDA

¿QUÉ ES?

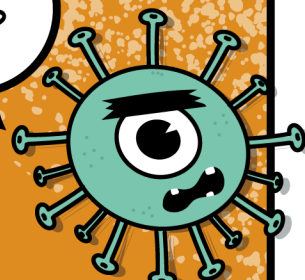
¡INFECCIÓN DEL TRACTO GASTROINTESTINAL!

PRESENCIA DE DIARREA CON O SIN FIEBRE, NÁUSEAS, VÓMITOS Y/O DOLOR ABDOMINAL.



*HABLAMOS DE GEa SI SU DURACIÓN ES MENOR DE 7 DÍAS.

¿QUÉ LO CAUSA?



LA CAUSA MÁS FRECUENTE DE GEa EN NUESTRO MEDIO SON LOS VIRUS, ESPECIALMENTE EL **ROTAVIRUS**.

COMO EVITAR LA DESHIDRATACIÓN



ES NECESARIO APORTAR LÍQUIDOS Y SALES MINERALES, PREFERIBLEMENTE CON SUEROS DE REHIDRATACIÓN ORAL COMERCIALIZADOS.

PROBAR TOLERANCIA ORAL

SI EL NIÑO VOMITA ESPERAR 20-30 MINUTOS PARA VOLVER A DARLE LÍQUIDOS. SE TOLERA MEJOR SI SE TOMAN PEQUEÑAS CANTIDADES CADA 5-10 MIN.



SI EL NIÑO NO QUIERE COMER, NO FORZARLE, LO MÁS IMPORTANTE ES QUE BEBA SUERO DE REHIDRATACIÓN ORAL.

ALIMENTACIÓN

EVITAR BEBIDAS Y ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO EN AZÚCARES Y EN GRASAS.



LOS BEBÉS CON LACTANCIA MATERNA DEBEN CONTINUAR TOMANDO PECHO Y LOS QUE TOMEN BIBERÓN PUEDEN SEGUIR USANDO SU FÓRMULA HABITUAL, OFRECIENDO ENTRE LAS TOMAS SUERO DE REHIDRATACIÓN.

NO
SE RECOMIENDA NI LAS DIETAS RESTRICTIVAS, NI LAS ASTRINGENTES.

PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE LA GEa

LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN, CADA VEZ QUE EL NIÑO VAYA AL BAÑO O SE LE CAMBIE EL PAÑAL Y ANTES DE PREPARAR LA COMIDA, SERVIRLA Y CONSUMIRLA.



LIMPIEZA DE OBJETOS EMPLEADOS EN LA MANIPULACIÓN DE NIÑOS CON DIARREA.

NO DEBEN ASISTIR AL COLEGIO/GUARDERÍA HASTA 48 HORAS DESPUÉS DEL CESE DE LOS SÍNTOMAS.

NO SE DEBEN COMPARTIR TOALLAS CON LOS NIÑOS QUE TIENEN GASTROENTERITIS.

CUANDO ACUDIR AL MÉDICO

OJEROSO

BOCA SECA



DECAÍDO

LLORA SIN LÁGRIMA

ORINA POCO

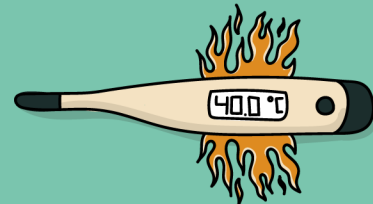
SIGNOS DE DESHIDRATACIÓN

VÓMITOS REPETIDOS, INCLUSO AL BEBER PEQUEÑAS CANTIDADES DE SUERO DE REHIDRATACIÓN, QUE IMPIDEN LA CORRECTA REPOSICIÓN DE LÍQUIDOS.



PRESENCIA DE SANGRE EN LAS HECES.

FIEBRE ALTA DIFÍCIL DE CONTROLAR.



OTROS: CONVULSIONES, DECAIMIENTO IMPORTANTE, DOLOR ABDOMINAL INTENSO...